

Школа

ГБОУ " Русско-Акташская школа-интернат"( 5 дневная рабочая неделя)

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                         | Выход, г |
|------------|-------------|--------|-----------------------------------------------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 313    | Запеканка из творога с яблоком                | 200      |
|            |             |        |                                               |          |
|            | гор.напиток | 494    | Чай с лимоном                                 | 200      |
|            |             |        |                                               |          |
|            | фрукты      | 112    | Плоды свежие                                  | 100      |
|            |             |        |                                               |          |
| Завтрак 2  | фрукты      | 112    | Плоды свежие                                  | 100      |
|            |             |        |                                               |          |
|            | кисломол.   | 517    | Йогурт                                        | 130      |
| Обед       | закуска     | 4      | Салат из белокочанной капусты с морковью      | 60       |
|            |             | 132    | Рассольник на мясокостном бульоне,со сметаной | 250      |
|            | 1 блюдо     |        |                                               |          |
|            | гор.блюдо   | 343    | Рыба ,тушенная в томатном соусе с овощами     | 90       |
|            | гарнир      | 418    | Пюре из гороха                                | 180      |
|            | напиток     | 508    | Компот из смеси сухофруктов                   | 200      |
|            |             |        |                                               |          |
|            | хлеб черн.  | 109    | Хлеб ржаной                                   | 100      |
| Полдник    | хлеб бел.   | 94     | Бутерброд с маслом                            | 115      |
|            | гор.напиток | 501    | Кофейный напиток с молоком                    | 200      |
|            | фрукты      | 112    | Плоды свежие                                  | 100      |
|            |             |        |                                               |          |
| Ужин       | гор.блюдо   | 372    | Бигус с мясом говядины                        | 250      |
|            |             |        |                                               |          |
|            | гор.напиток | 493    | Чай с сахаром                                 | 200      |
|            | хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный                                | 50       |
|            |             |        |                                               |          |
| Ужин 2     | напиток     | 518    | Сок                                           | 200      |
|            |             |        |                                               |          |
|            | хлеб бел.   | 170    | Гренки из пшеничного хлеба                    | 20       |
|            |             |        |                                               |          |
|            |             |        |                                               |          |



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 15D2A600F7B18CA942F51BFB613CE266

Владелец: Атаманова Ольга Михайловна

Действителен с 26.09.2024 до 26.12.2025

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------|--------------|-------|-------|----------|
| 99.34 | 396.32       | 18    | 18.02 | 36.7     |
|       |              |       |       |          |
| 5.77  | 58.7         | 0.06  | 0     | 15.12    |
|       |              |       |       |          |
| 6.69  | 44           | 0.4   | 0.3   | 10.3     |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
| 13.75 | 44           | 0.4   | 0.4   | 9.8      |
|       |              |       |       |          |
| 42.81 | 70.5         | 3.45  | 3.55  | 7.95     |
| 4.4   | 72           | 0.66  | 3     | 7.38     |
| 33.75 | 195          | 5.73  | 8.55  | 34.1     |
|       |              |       |       |          |
| 23.03 | 129.39       | 9.87  | 7.16  | 2.14     |
| 15.27 | 154.02       | 10.02 | 5.08  | 28.78    |
| 2.13  | 64.18        | 0.06  | 0     | 16.88    |
|       |              |       |       |          |
| 7     | 174          | 6.6   | 1.2   | 33.4     |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
| 26.59 | 214.71       | 6.25  | 8.09  | 25.33    |
| 20.55 | 137.82       | 4.9   | 5.38  | 17.62    |
| 6.69  | 47           | 0.4   | 0.3   | 10.3     |
|       |              |       |       |          |
| 52.68 | 301.28       | 15.02 | 15.68 | 27.42    |
|       |              |       |       |          |
| 1.53  | 56.96        | 0     | 0     | 14.98    |
| 4.26  | 117.5        | 3.8   | 0.4   | 24.6     |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
| 11.21 | 84.44        | 1     | 0     | 20.2     |
|       |              |       |       |          |
| 1.71  | 66           | 2.44  | 0.31  | 14.92    |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |

Лист согласования к документу № 413 от 09.09.2025  
Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната  
Согласование инициировано: 11.09.2025 11:32

| Лист согласования |                |                   | Тип согласования: <b>последовательное</b>                                                                           |           |
|-------------------|----------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| N°                | ФИО            | Срок согласования | Результат согласования                                                                                              | Замечания |
| 1                 | Атаманова О.М. |                   |  Подписано<br>11.09.2025 - 11:33 | -         |